

per bambine e bambini, ragazze e ragazzi dai 10 ai 15 anni
con e senza disabilità

CORSO INCLUSIVO DI AVVICINAMENTO ALLA VELA

un primo contatto con lo sport della vela che avvicina alla cultura marinara e all'inclusione sociale

QUANDO

ORE 15.00 - 18.00

APRILE 9 • 15 • 22

MAGGIO 18 • 25 • 28

GIUGNO 4 • 8 • 12 • 19

necessario saper nuotare



DOVE

YACHT CLUB
REPUBBLICA MARINARA DI PISA
Lungarno D'Annunzio 234,
Marina di Pisa (PI)

PER INFORMAZIONI

Daniele Fillpetto

Whatsapp +39 338.4612787

AIPD Pisa (aipdpisa@aipd.it)

CORSO GRATUITO

Corso organizzato da:

"Decidere da soli" è un progetto selezionato da Con i Bambini nell'ambito del Fondo per il contrasto alla povertà educativa minorile.



COSA SERVE

Per partecipare al corso:

Tesseramento C.U.S. (€35 + certificato medico di attività sportiva non agonistica in copia **ORIGINALE**)

Tesseramento FIV (a carico del C.U.S.) + certificato medico in copia non originale

Per andare in barca a vela:

- un costume + due magliette (di cui una di ricambio)
- scarpe da barca, da scoglio o da ginnastica
- cappello e/o occhiali da sole
- crema solare ad alta protezione
- asciugamano
- borraccia per l'acqua



ALTRE INFORMAZIONI

Il corso è gratuito e prevede la suddivisione dei partecipanti in due gruppi (max 5 persone), che a rotazione faranno attività teoriche a terra, propedeutiche, e attività pratiche in acqua, sempre assistiti da un istruttore.

Personale coinvolto: Daniele Filipetto (Istruttore FIV Derive e Yatch e Monotipi), Elisabetta Stara (istruttrice FIV Derive), un operatore/ice AIPD Pisa e un istruttore CUS Pisa.

Per una esperienza divertente e totalmente in sicurezza, saranno utilizzate imbarcazioni 2.4mR, barche a vela inaffondabili.

Corso organizzato da:

"Decidere da soli" è un progetto selezionato da Con i Bambini nell'ambito del Fondo per il contrasto alla povertà educativa minorile.